

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 02/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce chorizo	Farine de blé, Huile, Chorizo, Estragon, Eau, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 03/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Chili sin carne (sans viande)	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Compote fraîche pomme Bio cannelle	Pomme à compote, Cannelle, Concentré de fruit	Sulfites
Edam Bio	Edam	Lait
Pomelos	Pomelos	
Riz de Camargue IGP pilaf	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Riz de Camargue	

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 04/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gratin de chou fleur CE2 béchamel	Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade, Chou fleur	Gluten, Lait
Orange Bio	Orange	
Petit moulé nature	Spécialité fromagère	Lait
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Steak haché au veau	Burger au veau	Gluten, Soja
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma	Gluten, Sulfites

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 05/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Endives	Endive	
Kiwi Bio	Kiwi	
Lasagnes au boeuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade	Gluten, Lait
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio vanille	Yaourt aromatisé	Lait

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 06/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Carottes râpées	Carotte	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Quatre quart du chef au citron	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Fond brun, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette au citron vert	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites
Yaourt citron au lait entier de la ferme de Sigy (77)	Yaourt aromatisé	Lait

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 09/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Gouda Bio	Gouda	Lait
Orange Bio	Orange	
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 10/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
BIO Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Pomme issu d'un Verger Eco Responsable	Pomme	
Salade de blé et mimolette	Sel fin, Huile, Eau, Mimolette, Persil, Grains de blé	Gluten, Lait
Sauce crème	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Crème fraîche, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 11/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet pomme	Beignet	Gluten, Lait, Oeufs
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Chou fleur CE2 Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Chou fleur	Gluten, Lait
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 12/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
BIO Sauté de boeuf Bio	Sauté de Boeuf	
Banane Bio	Banane	
Rosti de pommes de terre	Pommes paillassons	
Salade de haricots rouges, maïs, tomate et poivron	Haricot rouge, Maïs, Tomate, Poivron mélange	
Sauce tex mex	Ail, Tomate, Haricot rouge, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sésame
Vinaigrette aux épices mexicaines	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Moutarde, Sésame, Sulfites
Yaourt nature Pur Perche (61) (vrac)	Yaourt nature	Lait

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 13/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Gâteau du chef au speculoos	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Speculoos, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Saucisson à l'ail (porc)	Saucisson à l'ail	
Sauté de porc	Sauté de porc	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 16/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pomelos	Pomelos	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 17/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Mélange de fusilli Bio et cornichons	Torti, Huile, Sel fin, Cornichon	Gluten
Orange Bio	Orange	
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 18/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Chili con carne (viande de boeuf VBF)	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Crème dessert au chocolat au lait de la ferme de Sigy (77)	Crème dessert	Lait
Radis rose	Radis	
Riz de Camargue IGP pilaf	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Riz de Camargue	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 19/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gâteau du chef à la pomme cannelle	Fromage blanc, Cannelle, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Pomme	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Pommes de terre et oignon façon ragoût	Pomme de terre, Oignon, Eau, Bouillon de légumes, Sel fin, Huile	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de porc CE2	Saucisse fumée	
Vinaigrette à l'ail	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Ail	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio vanille	Yaourt aromatisé	Lait

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 20/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Mayonnaise (flacon)	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pomme issu d'un Verger Eco Responsable	Pomme	

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS****Le 23/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gouda Bio	Gouda	Lait
Lentilles (régional)	Lentille verte	
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Poire Bio	Poire	
Sauce Normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait
Sauté de dinde FR	Sauté de dinde	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS****Le 24/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou blanc Bio râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Clémentine	Clémentine	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Mayonnaise (flacon)	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS****Le 25/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas Bio	Ananas	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sauce façon bourguignon	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS****Le 26/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Petit moulé nature	Spécialité fromagère	Lait
Purée de pommes de terre et brocolis	Brocoli, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisson sec (porc)	Saucisson sec pur porc	Lait

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 27/03/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Façon kebab	Ail, Tomate, Oignon, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Sel fin	Gluten
Gâteau du chef au miel	Fromage blanc, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Miel, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Houmous	Ail, Pois chiche, Sel fin, Concentré de fruit, Huile, Pate de sésame	Sésame, Sulfites
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 30/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Mandarine	Mandarine	
Paëlla végétarienne au riz Bio	Ail, Riz d'or, Petit pois, Tomate, Brunoise de légumes , Riz long, Sel fin, Poivre blanc, Champignon de Paris, Pois chiche	Céleri
Vinaigrette à la framboise	Framboise, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 31/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Dos de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
LABEL ROUGE Paté de campagne de porc	Pâté de campagne	
Poire Bio	Poire	
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt noix de coco au lait entier de la ferme de Sigy (77) (vrac)	Yaourt aromatisé	Lait

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 01/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet chocolat noisette	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Tomme blanche	Tomme	Lait
Vinaigrette au curry doux	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Curry, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

## CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 02/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
BIO Haricots verts Bio	Haricot vert	
Kiwi Bio	Kiwi	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pizza au fromage	Oignon, Mozzarella, Fond de pizza	Gluten, Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette (concentrée)	Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 03/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
BIO Sauté de poulet Bio	Sauté de poulet	
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Chou rouge Bio râpé	Chou rouge	
Gâteau du chef à la vanille	Farine de blé, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Sauce tomate	Ail, Carotte, Oignon, Tomate, Farine de blé, Huile, Sucre semoule, Fond brun, Eau, Sel fin	Gluten
Vinaigrette au xérès	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Vinaigre de Xérès, Eau	Moutarde, Sulfites