

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 01/09/2025**

| Plats                | Ingrédients                                                                                                         | Allergènes         |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Bolognaise de boeuf  | Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau | Gluten             |
| Carottes râpées      | Carotte                                                                                                             |                    |
| Compote pomme fraise | Compote bi-goût                                                                                                     |                    |
| Coquillettes Bio     | Sel fin, Huile, Coquillettes                                                                                        | Gluten             |
| Tomme noire IGP      | Tomme                                                                                                               | Lait               |
| Vinaigrette          | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                                      | Moutarde, Sulfites |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 02/09/2025**

| Plats                     | Ingrédients                                    | Allergènes         |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------|
| Coulommiers               | Coulommiers                                    | Lait               |
| Crème dessert au chocolat | Crème dessert                                  | Lait               |
| Riz Bio créole            | Riz long, Sel fin                              |                    |
| Rôti de dinde             | Rôti filet de dinde                            |                    |
| Sauce à l'échalote        | Échalote, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau | Gluten             |
| Tomate                    | Tomate                                         |                    |
| Vinaigrette               | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 03/09/2025**

| Plats                        | Ingrédients                                                       | Allergènes          |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Ananas                       | Ananas                                                            |                     |
| Cordon bleu de dinde FR      | Cordon bleu à la volaille                                         | Gluten, Lait, Oeufs |
| Gouda Bio                    | Gouda                                                             | Lait                |
| Haricots verts Bio persillés | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau                 |                     |
| Salade de blé arlequin       | Tomate, Maïs, Poivron mélange, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau | Gluten              |
| Vinaigrette au basilic       | Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau           | Moutarde, Sulfites  |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 04/09/2025**

| Plats                       | Ingrédients    | Allergènes |
|-----------------------------|----------------|------------|
| , sucre                     | Sucre semoule  |            |
| Banane Bio                  | Banane         |            |
| Filet de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska | Poissons   |



**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 08/09/2025**

| Plats                       | Ingrédients                                                | Allergènes                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Chou fleur                  | Sel fin, Huile, Eau, Chou fleur                            |                           |
| Macédoine de légumes        | Macédoine de légumes                                       |                           |
| Prune                       | Prune                                                      |                           |
| Sauce au miel et aux épices | Oignon, Sel fin, Cannelle, Miel, Huile, Eau, Farine de blé | Gluten                    |
| Sauce mayonnaise            | Mayonnaise                                                 | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Sauté de dinde              | Sauté de dinde                                             |                           |
| Yaourt vanille Bio          | Yaourt aromatisé                                           | Lait                      |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 09/09/2025**

| Plats                                                    | Ingrédients                                                                                        | Allergènes         |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Concombre                                                | Concombre                                                                                          |                    |
| Crème dessert à la vanille                               | Crème dessert                                                                                      | Lait               |
| Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes | Crème fraîche, Fromage, Ail, Origan/Marjolaine, Courgette, Crème de fromage, Coquillettes, Sel fin | Gluten, Lait       |
| Saint Nectaire AOP                                       | Saint Nectaire                                                                                     | Lait               |
| Vinaigrette                                              | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                     | Moutarde, Sulfites |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 10/09/2025**

| Plats                      | Ingrédients                                 | Allergènes                    |
|----------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|
| , citron                   | Citron                                      |                               |
| , sucre                    | Sucre semoule                               |                               |
| Banane Bio                 | Banane                                      |                               |
| Fromage blanc Bio (vrac)   | Fromage blanc                               | Lait                          |
| Haricots beurre            | Haricot beurre, Oignon, Sel fin, Huile, Eau |                               |
| Poisson blanc meunière MSC | Poisson meunière                            | Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Tarte au fromage           | Tarte salée                                 | Gluten, Lait, Oeufs           |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 11/09/2025**

| Plats            | Ingrédients | Allergènes                |
|------------------|-------------|---------------------------|
| Donuts           | Donut       | Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Ketchup (flacon) | Ketchup     |                           |
| Mimolette Bio    | Mimolette   | Lait                      |

| Plats                           | Ingrédients                 | Allergènes                |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Mélange de carotte et chou râpé | Carotte, Chou blanc, Persil |                           |
| Nuggets de poulet pané          | Nuggets à la volaille       | Gluten                    |
| Potatoes                        | Potatoes                    |                           |
| Sauce mayonnaise                | Mayonnaise                  | Moutarde, Oeufs, Sulfites |

CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS  
Le 12/09/2025

| Plats                      | Ingrédients                                                                                       | Allergènes             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Edam Bio                   | Edam                                                                                              | Lait                   |
| Flan à la vanille          | Flan nappé/lait gélifié                                                                           | Lait, Oeufs            |
| Hachis parmentier de boeuf | Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf | Gluten, Lait, Sulfites |
| Salade iceberg             | Salade iceberg                                                                                    |                        |
| Vinaigrette                | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                    | Moutarde, Sulfites     |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 15/09/2025**

| Plats                      | Ingrédients                                                    | Allergènes         |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|
| Ananas                     | Ananas                                                         |                    |
| Haricots verts Bio à l'ail | Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau                         |                    |
| Merguez grillée            | Merguez                                                        | Fruits à coques    |
| Mélange de riz Bio et maïs | Riz long, Échalote, Persil, Maïs, Huile, Sel fin, Poivre blanc |                    |
| Vinaigrette                | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                 | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt aromatisé           | Yaourt aromatisé                                               | Lait               |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 16/09/2025**

| Plats                                         | Ingrédients                                                                                                        | Allergènes                    |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Boulettes au boeuf                            | Boulette au boeuf                                                                                                  | Gluten, Soja                  |
| Cantal AOP                                    | Cantal                                                                                                             | Lait                          |
| Chips                                         | Chips                                                                                                              |                               |
| Coquillettes Bio                              | Sel fin, Huile, Coquillettes                                                                                       | Gluten                        |
| Emmental bâtonnet                             | Emmental                                                                                                           | Lait                          |
| Liégeois vanille                              | Liégeois                                                                                                           | Lait, Soja                    |
| Moelleux nature                               | Biscuit moelleux                                                                                                   | Gluten, Oeufs                 |
| Pastèque                                      | Pastèque                                                                                                           |                               |
| Pomme                                         | Pomme                                                                                                              |                               |
| Sandwich pain de mie oeuf, tomate, mayonnaise | Mayonnaise, Oeuf dur, Tomate, Pain complet                                                                         | Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs |
| Sauce napolitaine                             | Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau | Céleri, Gluten                |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 17/09/2025**

| Plats                                                      | Ingrédients                                                                                                                                        | Allergènes          |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Brie Bio de la ferme de la Tremblaye                       | Brie                                                                                                                                               | Lait                |
| Carottes râpées                                            | Carotte                                                                                                                                            |                     |
| Crème dessert au chocolat au lait de la ferme de Sigy (77) | Crème dessert                                                                                                                                      | Lait                |
| Salade verte                                               | Salade et mélange de salade                                                                                                                        |                     |
| Tarte aux lentilles HVE (régionales) et ciboulette         | Poivre blanc, Muscade, Sel fin, Ciboulette, Fromage, Lentille verte, Fond de tarte brisée, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre | Gluten, Lait, Oeufs |
| Vinaigrette                                                | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                                                                                     | Moutarde, Sulfites  |

CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS  
Le 18/09/2025

| Plats                    | Ingrédients                                                     | Allergènes          |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|
| Betteraves Bio           | Betterave                                                       |                     |
| Cordon bleu de dinde FR  | Cordon bleu à la volaille                                       | Gluten, Lait, Oeufs |
| Prune Bio                | Prune                                                           |                     |
| Purée de pommes de terre | Purée PDT flocon, Eau                                           | Lait, Sulfites      |
| Tomme grise              | Tomme                                                           | Lait                |
| Vinaigrette aux pommes   | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau | Moutarde, Sulfites  |

CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS  
Le 19/09/2025

| Plats             | Ingrédients                                                                                    | Allergènes               |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| , sucre           | Sucre semoule                                                                                  |                          |
| Banane Bio        | Banane                                                                                         |                          |
| Riz Bio créole    | Riz long, Sel fin                                                                              |                          |
| Sauce Arrabiata   | Ail, Tomate, Farine de blé, Huile, Eau, Bouillon de volaille, Lait en poudre, Basilic, Sel fin | Gluten, Lait             |
| Sauté de porc     | Sauté de porc                                                                                  |                          |
| Tartinade de thon | Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit, Thon au naturel, Fromage blanc                      | Lait, Poissons, Sulfites |
| Toast             | Pain de mie                                                                                    | Gluten, Lait             |
| Yaourt Bio nature | Yaourt nature                                                                                  | Lait                     |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 22/09/2025**

| Plats              | Ingrédients                                                          | Allergènes         |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Carottes râpées    | Carotte                                                              |                    |
| Normandin de veau  | Burger au veau                                                       | Gluten, Soja       |
| Penne Bio          | Sel fin, Huile, Penne                                                | Gluten             |
| Pomme VER          | Pomme                                                                |                    |
| Sauce aux pruneaux | Pruneau, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Fond brun | Gluten             |
| Vinaigrette        | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                       | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt vanille Bio | Yaourt aromatisé                                                     | Lait               |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 23/09/2025**

| Plats                                     | Ingrédients                                                         | Allergènes             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|
| , cornichons                              | Cornichon                                                           | Moutarde, Sulfites     |
| Blé pilaf                                 | Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile                               | Gluten                 |
| Filet de saumon MSC                       | Saumon                                                              | Poissons               |
| Pâté de campagne issu de porc Label Rouge | Pâté de campagne                                                    |                        |
| Raisin blanc                              | Raisin                                                              |                        |
| Sauce aurore                              | Tomate, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau | Gluten, Lait, Poissons |
| Yaourt aromatisé                          | Yaourt aromatisé                                                    | Lait                   |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 24/09/2025**

| Plats                            | Ingrédients                                                   | Allergènes         |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|
| , thon                           | Thon au naturel                                               | Poissons           |
| Banane Bio                       | Banane                                                        |                    |
| Haut de cuisse de poulet rôti FR | Haut de cuisse de poulet                                      |                    |
| Petits pois au jus               | Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau |                    |
| Saint Môret Bio                  | Spécialité fromagère                                          | Lait               |
| Salade de pommes de terre, maïs  | Maïs, Pomme de terre                                          |                    |
| Vinaigrette                      | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                | Moutarde, Sulfites |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 25/09/2025**

| Plats                            | Ingrédients         | Allergènes         |
|----------------------------------|---------------------|--------------------|
| Beignet de calamars à la romaine | Beignet de calamars | Gluten, Mollusques |

| Plats                          | Ingrédients                                                  | Allergènes         |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| Buchette lait mélange          | Chèvre                                                       | Lait               |
| Mayonnaise (flacon)            | Mayonnaise                                                   | Oeufs              |
| Maïs                           | Maïs                                                         |                    |
| Mélange de carottes et navets  | Carotte, Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Navet                  |                    |
| Prune                          | Prune                                                        |                    |
| Vinaigrette aux oignons rouges | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Oignon rouge, Eau | Moutarde, Sulfites |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 26/09/2025**

| Plats                               | Ingrédients                                                                                                                                                                   | Allergènes           |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| , coulis de fruits rouges           | Coulis                                                                                                                                                                        |                      |
| Gouda Bio                           | Gouda                                                                                                                                                                         | Lait                 |
| Lasagnes de légumes à la provençale | Ail, Carotte, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Fromage, Sel fin, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade | Céleri, Gluten, Lait |
| Panna cotta                         | Crème fraîche, Sucre semoule, Gélifiant                                                                                                                                       | Lait                 |
| Tomate                              | Tomate                                                                                                                                                                        |                      |
| Vinaigrette au basilic              | Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau                                                                                                                       | Moutarde, Sulfites   |



**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 29/09/2025**

| Plats                      | Ingrédients                                                                                                                             | Allergènes         |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Betteraves Bio             | Betterave                                                                                                                               |                    |
| Chili con carne            | Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau | Gluten             |
| Pomme VER                  | Pomme                                                                                                                                   |                    |
| Riz de camargue IGP créole | Sel fin, Riz de Camargue                                                                                                                |                    |
| Vache qui rit Bio          | Crème de fromage                                                                                                                        | Lait               |
| Vinaigrette persillée      | Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau                                                                                  | Moutarde, Sulfites |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 30/09/2025**

| Plats                                                 | Ingrédients                                           | Allergènes         |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|
| , sucre                                               | Sucre semoule                                         |                    |
| Filet de colin d'Alaska MSC                           | Colin d'Alaska                                        | Poissons           |
| Haricots verts Bio persillés                          | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau     |                    |
| Mélange de boulghour et maïs                          | Sel fin, Boulghour, Huile, Maïs                       | Gluten             |
| Poire                                                 | Poire                                                 |                    |
| Sauce à l'échalote                                    | Échalote, Fumet de poisson, Farine de blé, Huile, Eau | Gluten, Poissons   |
| Vinaigrette                                           | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau        | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt au lait entier Bio nature - Quart de lait (95) | Yaourt fermier                                        | Lait               |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 01/10/2025**

| Plats                                 | Ingrédients                                                                       | Allergènes         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Coquillettes Bio                      | Sel fin, Huile, Coquillettes                                                      | Gluten             |
| Crème dessert à la vanille            | Crème dessert                                                                     | Lait               |
| Emmental                              | Emmental                                                                          | Lait               |
| Jambon blanc issu de porc Label Rouge | Jambon blanc                                                                      | Lait               |
| Ketchup (flacon)                      | Ketchup                                                                           |                    |
| Salade verte                          | Salade et mélange de salade                                                       |                    |
| Vinaigrette aux agrumes               | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau, Jus de fruits | Moutarde, Sulfites |

**CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS**  
**Le 02/10/2025**

| Plats                                  | Ingrédients                                                                  | Allergènes         |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Chou rouge râpé                        | Chou rouge, Vinaigre de vin                                                  | Sulfites           |
| Compote fraîche pomme Bio cannelle     | Pomme à compote, Cannelle, Concentré de fruit                                | Sulfites           |
| Munster AOP                            | Munster                                                                      | Lait               |
| Paupiette de veau FR (70 gr)           | Paupiette au veau                                                            |                    |
| Purée de pommes de terre et potimarron | Carotte, Courge potimarron, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau                   | Lait, Sulfites     |
| Sauce chasseur                         | Échalote, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau | Gluten             |
| Vinaigrette aux pommes                 | Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau              | Moutarde, Sulfites |

CHEVREUSE - CENTRE DE LOISIRS

Le 03/10/2025

| Plats                                     | Ingrédients                                                                               | Allergènes         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| , sucre                                   | Sucre semoule                                                                             |                    |
| Banane Bio                                | Banane                                                                                    |                    |
| Blettes béchamel                          | Côte de blette, Sel fin, Farine de blé, Lait en poudre, Eau, Huile, Poivre blanc, Muscade | Gluten, Lait       |
| Nuggets de poulet pané                    | Nuggets à la volaille                                                                     | Gluten             |
| Salade de pommes de terre, maïs et olives | Maïs, Pomme de terre, Olives noires                                                       |                    |
| Vinaigrette                               | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                            | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt Bio nature                         | Yaourt nature                                                                             | Lait               |