

QUAND LA NATURE REPREND SES DROITS...

Les Prêles *Equisetum sp.*

Le saviez-vous ?

Les Prêles existent depuis plus de 300 millions d'années, bien avant les dinosaures !

Des plantes aux multiples usages

- Bio-indicatrices : elles révèlent la présence d'un sol humide ou déstructuré.
- Utilisations multiples : de part sa richesse en silice, on l'utilise en purin comme fertilisant ou fongicide naturel, en amendement des sols et en activateur de compost.

Petit secret !

Plus le milieu est difficile (sol pollué, engorgé, tassé...), plus les prêles prospèrent !



Le Chardon

Qu'appelle-t-on "chardon" ?

Sous ce nom générique se cachent plusieurs genres de plantes, la plupart appartenant à la famille botanique des Astéracées.

Quel est leur rôle dans les écosystèmes ?

Les chardons sont une ressource alimentaire importante pour de nombreux animaux, à différentes étapes de leur existence :

- Le Chardonneret élégant, petit oiseau dont le nom vient de Chardon, raffole des graines de certaines variétés.
- Des insectes comme certaines espèces de Balanins s'en nourrissent.
- La Belle-Dame (papillon migrateur) et bien d'autres insectes consomment leur nectar et leur pollen.

Le saviez-vous ?

Un chardon figure même sur nos tables : le *Cynara cardunculus* var. *scolymus*, plus connu sous le nom d'artichaut !



Le Lierre *Hedera helix*

Le lierre est-il un parasite ?

Non ! Contrairement à une idée reçue, il ne se nourrit pas de l'arbre. Il possède ses propres racines pour puiser les sels minéraux dans le sol et ses feuilles vertes produisent des sucres grâce à la photosynthèse. L'arbre lui sert uniquement de tuteur pour grimper vers la lumière.

Pourquoi l'appelait-on "le bourreau des arbres" ?

Autrefois, on pensait qu'il les étouffait. En réalité, le lierre n'est pas dangereux pour un arbre sain.

A-t-il un rôle utile ?

Oui ! En forêt, son feuillage persistant forme une barrière thermique qui protège l'arbre du froid en hiver et de la chaleur en été.

Faut-il le tailler ?

Pas dans la nature. Dans les jardins, une petite taille de temps en temps suffit si l'on souhaite le contenir.



La Grande ortie *Urtica dioica*

L'ortie, une mauvaise herbe ?

Pas du tout ! Autrefois, on l'utilisait pour nourrir les animaux, fabriquer des cordes, des tissus ou de l'encre. Sous forme de purin, elle enrichissait les sols et soignait grâce à ses vertus médicinales.

Est-elle bonne à la consommation humaine ?

L'ortie est riche en protéines végétales, en fer et en vitamine C. Une vraie alliée pour une alimentation saine et naturelle.

Quel est leur rôle dans les écosystèmes ?

Elle est vitale pour certains insectes comme le papillon Paon-du-jour (*Aglais io*). Les femelles pondent uniquement sur les orties car c'est la nourriture exclusive des chenilles. Sans orties, ce papillon coloré disparaîtrait !

