




## Menus scolaire de Chevreuse

Semaine du **lundi 30 novembre** au **vendredi 4 décembre**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge vinaigrette framboise Fenouil vinaigrette persil	Potage de légumes	Croisillon emmental	 Coleslaw rouge	Carotte râpées vinaigrette Pomelos et sucre
 Carbonnade de bœuf	 Penne rigate carottes et sauce vache qui rit	Sauté de dinde sauce marron	Blanquette de merlu aux petits légumes	 Tartiflette aux lardons
Carottes ail persil		Purée de potiron	Riz	
Petit cotentin	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais fruité	Carré	Edam
Lait gélifié chocolat Lait gélifié vanille	Fruit de saison Fruit de saison	 Fruit de saison	 Moelleux chocolat betteraves 	Compote pomme banane Compote tutti frutti

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE MARRON : FOND BRUN, AIL, OIGNON, MARRON  
Tartiflette aux lardons : Pomme de terre et fromage à tartiflette



Issu du commerce équitable



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef






Nouveauté



## Menus scolaire de Chevreuse

Semaine du **lundi 7 décembre** au **vendredi 11 décembre**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Croissillon emmental	 Carottes râpées vinaigrette	Soupe du géant	 Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette 	Salade d'endives vinaigrette et croûtons Salade verte vinaigrette et croûtons
Filet de colin meunière et citron	 Quiche au fromage	Echine demi-sel	Moelleux de poulet sauce tomate	 Paleron de bœuf sauce estragon
Riz	Printanière de légumes	Lentilles et carottes	Epinards béchamel	Purée de carottes et pommes de terre
Emmental	Fromage frais fruité	Saint Paulin	Yaourt nature et sucre	Tomme blanche
Fruit de saison	Gâteau Basque	Fruit de saison	 Fruit de saison	Mousse au chocolat lait
Fruit de saison	Tropézienne			Mousse au chocolat noir

Soupe du géant : épinards, haricots verts  
 SAUCE TOMATE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, AIL  
 SAUCE ESTRAGON : CREME, BECHAMEL, CAROTTE, OIGNON, ESTRAGON



Issu du commerce équitable



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Nouveauté

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



## Menus scolaire de Chevreuse

Semaine du **lundi 14 décembre** au **vendredi 18 décembre**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de boulgour Salade de pommes de terre aux olives	Potage de légumes	 Salade Coleslaw	 <p><i>Repas de Noël</i></p>  	Croisillon emmental
Nuggets de volaille	Filet de merlu sauce curry	 Bœuf bourguignon		 Chili sin carne
Haricot verts persillés	Pommes vapeur lamelles	Carottes braisées		 Riz
Gouda	 Yaourt aux fruits de la ferme de Coubertin	Brie		Fromage frais sucré
Fruit de saison	 Compote CE	Muffin chocolat		 Fruit de saison
Fruit de saison				

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE CURRY : BOUILLON, BECHAMEL, CURRY, CREME, CAROTTE, OIGNON  
 CHILI SIN CARNE : RIZ, OEUF, HARICOT ROUGE, CONCENTRE DE TOMATE, POIVRON, OIGNON, AIL



Issu du commerce équitable



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef









Nouveauté



## Menus scolaire de Chevreuse

Semaine du **lundi 21 décembre** au **vendredi 25 décembre**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Célieri vinaigrette	Potage de tomate vermicelle	Tarte au fromage	 Carottes râpées vinaigrette	  
 Samoussa aux légumes, sauce fromage blanc fines herbes	 Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de saumon à la crème	Aiguillettes de poulet sauce pain d'épices et crumble	
Légumes sauce aigre douce	Le gratin trop chou	Purée d'épinards et pommes de terre	Tortis et emmental	
Yaourt aromatisé	St Nectaire AOP	Tomme blanche	Fraidou	
Compote pomme vanille	Fruit de saison	 Fruit de saison	Milk shake vanille	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE AIGRE DOUCE : CONCENTRE DE TOMATE, KETCHUP, CIBOULETTE, SUCRE  
 SAUCE TOMATE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, AIL  
 Le gratin trop chou : brocoli, chou-fleur, pdt



Issu du commerce équitable



Produit local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Nouveauté