







Menus scolaire de Chevreuse				
Semaine du	lundi 2 mars	au	vendredi 6 mars	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette Carotte râpée vinaigrette	Coquillettes sauce pesto Salade du meunier	Salade d'endive vinaigrette	<b>○</b> Tartine œuf ciboulette	Salade verte vinaigrette Pamplemousse rose
Bœuf Goulasch	Poisson pané (colin) et citron	Rôti de dinde sauce normande	Saucisse de Toulouse	Omelette aux herbes
Carotte au jus	Haricots verts	🕮 Boulgour	Purée de chou-fleur	Tortis et emmental râpé
Fraidou	Fromage blanc et sucre	Cantal AOP	Bûche mi-chèvre	Tomme blanche
Donuts	Fruit de saison	Ananas au sirop léger	Fruit de saison	Milk shake poire cassis
Gaufre au chocolat	Fruit de saison			

SAUCE GOULASCH: TOMATE, PAPRIKA, CAROTTES, OIGNONS

Salade du meunier : riz, maïs, blé, persil

SAUCE NORMANDE: BOUILLON, BECHAMEL, CREME, CHAMPIGNON, OIGNON



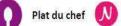
Issu du commerce équitable





Issu de l'agriculture biologique

















Menus scolaire de Chevreuse				
Semaine du	lundi 9 mars	au	vendredi 13 mars	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Texane	Carottes râpées vinaigrette	• Cake au fromage	Potage de brocolis qui rit	Radis croc 'sel
Salade de riz arlequin	Fenouil vinaigrette	sauce rose	Fotage de brocons qui fit	Pomelos
Sauté de porc sauce arrabiata	Aiguillettes de poulet au curry	Rôti de bœuf au jus	Pizza margarita	Pomelos  Chili sin carne soja
Printanière de légumes	Pdt sautées	Gratin d'épinards	Salade verte	Riz
Brie	Montcadi croûte noire	Fromage frais fruité	Emmental	Saint-Môret
Fruit de saison Fruit de saison	Compote Commerce áquitable	Gaufre au sucre	Fruit de saison	Riz Saint-Môret Tarte citron

SAUCE ARRABIATA: BOUILLON, TOMATE PELEE, POIVRON, AIL, ECHALOTE, OIGNON, BASILIC

Salade Texane: haricots rouges maïs oignons persil

Salade de riz arlequin : riz, mais, chou, carotte

sauce rose : betterave et fromage blanc

Potage de brocolis qui rit : brocolis, pomme de terre, vache qui rit

PIZZA MARGARITA: SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, HUILE OLIVE, BASILIC

CHILI SIN CARNE: RIZ, EGRNE DE SOJA, HARICOT ROUGE, CONCENTRE DE TOMATE,

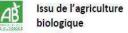
POIVRON, OIGNON, AIL



Issu du commerce équitable



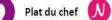
Produit





végétarien

















Menus scolaire de Chevreuse				
Semaine du	lundi 16 mars	au	vendredi 20 mars	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			A l'écoute de ma planète	
Salade de blé	Radis beurre		Concombres	Salade verte
Salade de Die	Radio Dearre	Rillettes de sardine à	sauce tzatziki	et oignons frits
Salade de tortis 3 couleurs	Chou rouge vinaigrette framboise	l'espagnol	Dips de carottes sauce tzatziki	et oignons frits Salade iceberg et croûtons
Colin sauce matelote	Wings de poulet	Paleron de bœuf sauce tomate	Pané de blé graine épinards emmental	Couscous mouton boulette
Haricots beurre persillés	Coquillettes et emmental râpé	Ri2	Purée de carottes (carottes et pdt)	Semoule
Petit cotentin	Mimolette	Coulommiers	Fromage frais fruité	Yaourt nature de la ferme de Coubertin
Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison	O Clafoutis rhubarbe	Compote de pomme allégée en sucre
				Compote pomme abricot

SAUCE MATELOTE: CAROTTES, CREME LIQUIDE, SOUPE DE POISSON, OIGNON, CHAMPIGNON

Rillettes de sardine à l'espagnol : fromage Blanc, brunoise, mayo/ketchup, huile olive/tournesol

SAUCE TOMATE: BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, AIL



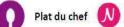
équitable



















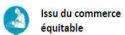




Menus scolaire de Chevreuse				
Semaine du	lundi 23 mars	au	vendredi 27 mars	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette Haricots verts vinaigrette	Salade de coquillette au curry Salade de riz aux olives	Potage légumes vache qui rit	Œufs durs mayonnaise Mortadelle	Salade verte vinaigrette à l'huile de noix Salade d'endive vinaigrette
Tajine de bœuf	Crispidor	Parmentier de poisson (merlu) et potiron	Rôti de porc sauce moutarde	Sauté de dinde sauce korma
Pommes de terre vapeur	Chou vert et carotte au thym	Salade verte	Brocolis	
Fromage frais fruité	Rondelé nature	Gouda	Tomme blanche	Semoule  Yaourt aromatisé  Purée de pomme
Fruit de saison	Fruit de saison	Donuts	O Gâteau de patate douce	. di do do porimino
Fruit de saison				Compote pomme poire

POTAGE DE LEGUMES VQR : CAROTTE, POIREAU, PDT, NAVET, VACHE QUI RIT SAUCE MOUTARDE: SEL, POIVRE, FARINE, FOND BRUN, MOUTARDE FORTE, DES CAROTTE, OIGNON EMINCES, MARGARINE, CREME LIQUIDE

SAUCE KORMA: GINGEMBRE, AIL, CUMIN, NOIX COCO, TOMATE CONCASSE, CURCUMA, CREME FRAICHE, BOUILLON VOLAILLE





























Menus scolaire de Chevreuse				
Semaine du	lundi 30 mars	au	vendredi 3 avril	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			A	Menus des enfants
Brocolis sauce ravigote Chou-fleur vinaigrette	Segments de pomelos Radis beurre	Concombre à la crème ail et fines herbes	Salade iceberg vinaigrette Chou rouge au vinaigre de framboise	Carottes râpées vinaigrette  Steak haché de bœuf et ketchup  Coquillettes et emmental râpé  Fromage blanc et sucre
			J	
Quenelle sauce Nantua	Sauté de bœuf sauce pasticada	Poisson pané (colin) et citron	Poulet au jus	Steak haché de bœuf et ketchup
				Juneary
Riz	Jardinière de légumes	Courgettes persillées	Purée de haricots verts	Coquillettes et emmental râpé
Yaourt nature et sucre	Buchette	Saint Paulin	Cantafrais	Fromage blanc et sucre
Fruit de saison	Lait gélifié vanille	Liégeois chocolat	Smoothie poire pomme	Beignet chocolat
	-4.0 806		ananas	Beignet pomme

SAUCE NANTUA: CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, OIGNON, FUMET DE POISSON, CREME, AIL

