

Menus scolaires - Chevreuse



Semaine du 30 avril au 4 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Galantine de volaille et cornichon <i>Pâté de campagne et cornichon</i></p>		<p>Concombres vinaigrette</p>	<p>Tomates vinaigrette <i>Méli-mélo de salades vinaigrette</i></p>	<p>Salade de riz arlequin <i>Coquillettes au curry</i></p>
<p>Burger de veau au jus Purée de légumes</p>	 <p><i>Férialé</i></p>	<p>Rôti de dinde au jus Carottes</p>	<p>Croustillants de poisson et citron Coquillettes et fromage râpé</p>	<p>Rôti de bœuf Courgettes à la provençale</p>
<p>Fromage frais fruité <i>Fromage frais sucré</i></p>		<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Petit cotentin <i>Vache qui rit</i></p>	<p>Gouda <i>Tomme noire</i></p>
<p>Fruit 1 <i>Fruit 2</i></p>		<p>Cake aux poires</p>	<p>Flan nappé caramel <i>Lait gélifié saveur chocolat</i></p>	<p>Fruit 1 <i>Fruit 2</i></p>

SALADE DE RIZ ARLEQUIN : RIZ, CAROTTE, CHOU BLANC, MAIS, PERSIL, VINAIGRETTE
PUREE DE LEGUMES : CAROTTE, CELERI, POMME DE TERRE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus scolaires - Chevreuse

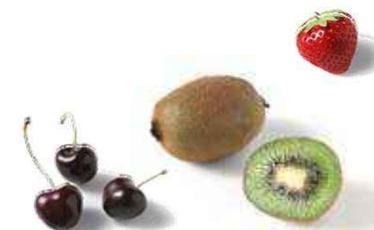


Semaine du 7 au 11 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade <i>Courgettes râpées au fromage blanc</i>		Croisillon au fromage		Betteraves vinaigrette <i>Haricots beurre vinaigrette</i>
Sauté de porc sauce romarin	 <i>Férieré</i>	 Steak haché de bœuf sauce tomate	 <i>Férieré</i>	Parmentier de poisson
Frites		Petits pois		
Vache Picon <i>Fraidou</i>		Fromage blanc et sucre		Camembert <i>Carré</i>
 Crème pomme-pêche coulis fruits rouges		Fruit		Fruit 1 <i>Fruit 2</i>

CREME POMME PECHE COULIS FRUITS ROUGES : COMPOTE POMME PECHE, FROMAGE BLANC, CREME ANGLAISE, COULIS DE FRUITS ROUGES

Menus scolaires - Chevreuse



Semaine du 14 au 18 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts vinaigrette <i>Tomate croq'sel</i>	 Terrine de tomate au fromage blanc	Salade iceberg vinaigrette	 Tartinade avocat facos	Radis beurre <i>Saucisson à l'ail et cornichon</i>
 Bœuf bourguignon Carottes et pommes vapeur	 Couscous végétarien Semoule	Nugget's de poulet Crumble de courgettes au fromage et herbes de Provence et riz	 Fajitas bœuf h. rouge	Emietté de thon sauce tomate Tortis et fromage râpé
Petit moulé ail et fines herbes <i>Petit moulé nature</i>	 Yaourt nature et sucre de la ferme de Coubertin	Tomme blanche	Fromage blanc et sucre Yaourt nature sucré	Mimolette <i>Saint Paulin</i>
Fruit 1 <i>Fruit 2</i>	Fruit 1 <i>Fruit 2</i>	Abricots au sirop	 Brownie mexicain	Petit pot de glace vanille fraise

TERRINE DE TOMATES AU FROMAGE BLANC : ŒUF, TOMATE, POLENTA, FROMAGE BLANC, TOMATES, CONCENTRÉ DE TOMATE, MOZZARELLA
 COUSCOUS VEGETARIEN : BOULETTES DE SOJA TOMATE, LEGUMES COUSCOUS, BOUILLON
 FAJITAS BŒUF HARICOT ROUGE : TORTILLA, BŒUF EGRENE, RIZ, MAIS, HARICOTS ROUGES, OIGNON, CONCENTRE DE TOMATES, EPICES
 BROWNIE MEXICAIN : HARICOTS ROUGES, ŒUFS, CHOCOLAT, SUCRE

Menus scolaires - Chevreuse

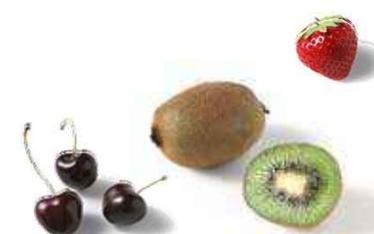


Semaine du 21 au 25 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p><i>Férisé</i></p>	<p>Pois chiche vinaigrette</p> <p><i>Salade de lentilles vinaigrette</i></p>	<p>Concombre façon tzatziki</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p><i>Pâté de campagne et cornichon</i></p>	<p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p><i>Tomates vinaigrette</i></p>
	<p>Emincé de dinde au jus</p> <p>Ratatouille</p>	<p> Sauté de bœuf strogonoff</p> <p>Pommes vapeur</p>	<p>Palette de porc provençale</p> <p>Purée de carottes </p>	<p>Poisson pané et citron</p> <p>Pépinettes sauce tomate et fromage râpé </p>
	<p>Fromage frais sucré</p> <p><i>Fromage frais fruité</i></p>	<p>St Nectaire AOP </p>	<p>Carré</p> <p><i>Camembert</i></p>	<p>Petit cotentin</p> <p><i>Vache Picon</i></p>
	<p>Fruit 1</p> <p><i>Fruit 2</i></p>	<p>Donuts</p>	<p>Fruit 1</p> <p><i>Fruit 2</i></p>	<p> Compote du commerce équitable</p>

SAUCE STROGONOFF : BOUILLON, CHAMPIGNONS, CREME, OIGNON, PAPRIKA, CONCENTRE DE TOMATES
 CONCOMBRE TZATZIKI : CONCOMBRE, FROMAGE BLANC, MENTHE, CITRON, HUILE OLIVE
 PEPINETTE : PATE PEPINETTE

Menus scolaires - Chevreuse



Semaine du 28 mai au 1er juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de blé <i>Salade de pomme de terre maquereaux moutarde à l'ancienne</i>	Tomates vinaigrette ciboulette <i>Achard de Légumes</i>	Accras de morue	Carottes râpées vinaigrette <i>Melon jaune</i>	Radis croc au sel <i>Concombres sauce bulgare</i>
 Sauté de bœuf sauce curry	Paëlla de la mer	Aiguillettes de poulet au curry	Jambon blanc	Filet de hoki sauce armoricaine
Haricots beurre	Riz paëlla	Printanière de légumes	Purée de patate douce	Coquillettes et fromage râpé
Yaourt aromatisé <i>Yaourt nature sucré</i>	Fraidou <i>Cantafrais</i>	Fromage blanc et sucre	Emmental <i>Edam</i>	Coulommiers <i>Tomme blanche</i>
Fruit 1 <i>Fruit 2</i>	Lait gélifié saveur chocolat <i>Flan nappé caramel</i>	Fruit	Pomme saveur biscuitée <i>Compote tous fruits</i>	Milk shake au chocolat <i>Lait gélifié saveur vanille</i>



*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SALADE DE BLE : BLE, TOMATE, MAIS, POIVRON, ASSAISONNEMENT

PRINTANIERE DE LEGUMES : POMME VAPEUR, CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL

SAUCE BULGARE : FROMAGE BLANC, VINAIGRE, PERSIL, SEL, POIVRE

SAUCE ARMORICAINE : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, FUMET DE POISSON ET CRUSTACE, CREME, OIGNON, ESTRAGON

Menus scolaires - Chevreuse

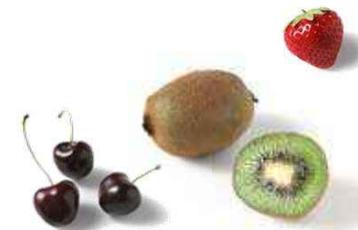


Semaine du 4 au 8 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Betteraves vinaigrette	Cake au fromage sauce fromage blanc Tarte aux légumes	Melon	Tomate vinaigrette Radis beurre	Taboulé Salade de pois chiche vinaigrette
Merguez	Sauté de porc sauce Esterel	 Rôti de bœuf au jus	Cordon bleu	 Parmentier de bœuf aux haricots verts
Boulgour	Carottes Vichy	Semoule sauce tomate	Ratatouille et boulgour	
Emmental Gouda	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Camembert	Edam Saint-Paulin	Petit moulé aux fines herbes Petit moulé nature
Fruit 1 Fruit 2	Fruit 1 Fruit 2	Lait gélifié saveur chocolat	 Smoothie abricot banane	 Fruit 1 Fruit 2

SAUCE ESTEREL : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PEELE, POIVRON, OIGNON, AIL, OLIVE
 SMOOTHIE ABRICOT BANANE : COMPOTE POMME BANANE, NECTARE ABRICOT

Menus scolaires - Chevreuse



Semaine du 11 au 15 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Petits pois sauce chèvre</p> <p><i>Brocolis vinaigrette</i></p>	<p>Melon jaune</p> <p><i>Salade iceberg vinaigrette</i></p>	<p>Tarte au fromage</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p><i>Carottes râpées vinaigrette au citron</i></p>	<p>Tomate vinaigrette</p> <p><i>Melon Charantais</i></p>
<p>Poisson blanc sauce aux légumes d'été</p> <p>Penne et fromage râpé</p>	<p>Boulettes de mouton sauce catalane</p> <p>Frites</p>	<p>Rôti de porc au jus</p> <p>Gratin de brocolis</p>	<p> Estouffade de bœuf provençale</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Croustillant de poisson et citron</p> <p>Duo de courgette, riz, béchamel au parmesan</p>
<p>Fromage blanc et sucre</p> <p><i>Yaourt nature sucré</i></p>	<p>Coulommiers</p> <p><i>Camembert</i></p>	<p>Tomme Noire</p>	<p>Fromage frais fruité</p> <p><i>Fromage frais sucré</i></p>	<p>Saint-Bricet</p> <p><i>Fraidou</i></p>
<p>Fruit 1</p> <p>Fruit 2</p>	<p> Compote du commerce équitable</p>	<p>Fruit</p>	<p>Flan pâtissier</p> <p><i>Eclair chocolat</i></p>	<p>Flan nappé caramel</p> <p><i>Lait gélifié saveur chocolat</i></p>

SAUCE LEGUME D'ETE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, FUMET DE POISSON, PERSIL, AIL, HERBE DE PROVENCES

SAUCE CATALANE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, POIVRON, BASILIC

ESTOUFFADE DE BŒUF : BŒUF, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, HERBE DE PROVENCE

DUO DE COURGETTE, RIZ, BECHAMEL AU PARMESAN : DUO DE COURGETTE, RIZ, SAUCE BLANCHE, PARMESAN

Menus scolaires - Chevreuse



Semaine du 18 au 22 juin 2018

Lundi : Repas Froid	Mardi	Mercredi	Vendredi	
Concombre vinaigrette <i>Courgettes râpées sauce curry</i>	Radis beurre <i>Salade verte vinaigrette</i>	 Terrine macédoine fromage blanc	FÊTE DE LA MUSIQUE Dips de carotte houmous	
Œufs durs mayonnaise Salade de pâtes	Carry à l'indienne  Riz	Filet de merlu sauce créole Jardinière de légumes et pommes vapeur	 Hot dog	
Petit cotentin <i>Vache Picon</i>	 Edam <i>Saint Nectaire AOP</i>	Fromage frais sucré	 Yaourt à boire à la framboise	
Pêche gourmande (crème anglaise et chantilly) 	Compote pomme cassis <i>Compote pomme banane</i>	Fruit	 Madeleine longue 	
			Rillettes de sardine céleri Rôti de bœuf mayonnaise Ratatouille Tomme blanche <i>Brie</i> Fruit 1 <i>Fruit 2</i>	

SALADE PATE : PENNE, TOMATE, POIVRON, OLIVE, VINAIGRETTE

PECHE GOURMANDE (CREME ANGLAISE ET CHANTILLY) : PECHES AU SIROP, CREME ANGLAISE, CREME FOUETTEE

CARRY DE DINDE A L'INDIENNE : BOUILLON, CREME, CAROTTE, OIGNON, CURRY, CORIANDRE

TERRINE MACEDOINE FROMAGE BLANC :

SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN

DIPS DE CAROTTE HOUMOUS : BATONNETS DE CAROTTES, YAOURT NATURE, POIS CHICHE, CAROTTES, HUILE, CUMIN, AIL

Menus scolaires - Chevreuse



Semaine du 25 au 29 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi : Repas Froid
Concombres façon tzatziki <i>Tomates Croq'sel</i>	Galantine de volaille et cornichon <i>Saucisson à l'ail et cornichon</i>	Salade verte vinaigrette	Betteraves vinaigrette <i>Haricots beurre vinaigrette</i>	Melon jaune <i>Pastèque</i>
Nugget's de poulet Purée de pommes de terre	Marmite de poisson sauce persane Poêlée provençale	 Goulasch de bœuf Carottes persillées et Pommes de terre	Moelleux de poulet au jus Gnochetti et fromage râpé	Jambon blanc Taboulé
Brie <i>Coulommiers</i>	 Yaourt aux fruits de la ferme de Coubertin	Fromage frais sucré	Tomme grise <i>Mimolette</i>	Vache qui rit <i>Cantafras</i>
Fromage blanc et coulis fruits jaunes  <i>Lait gélifié saveur vanille</i>	Fruit 1 Fruit 2	Tarte aux pommes	Fruit 1 Fruit 2	Glace mister freeze

FROMAGE BLANC ET COULIS FRUITS JAUNES : FROMAGE BLANC ET CONFITURE D'ABRICOTS
 SAUCE PERSANE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CURRY, ERSATZ DE SAFRAN, OIGNON, ABRICOT SEC, CAROTTE
 POELEE PROVENCAL : HARICOTS VERTS, CHAMPIGNONS, SALSIFIS, TOMATE PELEE
 GOULASCH DE BOEUF : BOEUF MIJOTE, CAROTTE, OIGNON, CONCENTRE DE TOMATES, PAPRIKA

Menus scolaires - Chevreuse



Semaine du 2 au 6 juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette <i>Haricots beurre vinaigrette</i>	Pépinettes au pistou <i>Salade de lentilles vinaigrette</i>	Tomates vinaigrette	Croisillon fromage	Melon <i>Pastèque</i>
Boulettes de bœuf sauce poivre Farfalles et fromage râpé	Fileté meunière Haricots verts	Cervelas obernois Purée de légumes	Burger de veau sauce barbecue Ratatouille	 Rôti de bœuf et ketchup Pommes noisette
Camembert <i>Tomme blanche</i>	Fromage frais sucré <i>Fromage frais fruité</i>	Fraidou	Yaourt aromatisé <i>Fromage blanc et sucre</i>	Gouda <i>Emmental</i>
Fruit 1 <i>Fruit 2</i>	Fruit 1 <i>Fruit 2</i>	Crème dessert vanille	Fruit 1 <i>Fruit 2</i>	Compote pomme banane <i>Compote de poires</i>

PEPINETTES : PATES PEPINETTES
 PUREE DE LEGUMES : CAROTTE, CELERI, POMME DE TERRE